



JUDOSANASTO

Alemmille vöille - Perussanasto

ASHI - jalka
ASHIWAZA - jalkatekniikka
AYUMI - kävellä
AYUMI-ASHI - normaali kävelytapa (judossa)
BARAI / HARAI - lakaista
DAN - opettajan aste, musta vyö
DEASHIBARAI - etenevän jalan lakaisu
DO - tie, tapa, polku, periaate
DOJO - harjoitussali
GARI - niitto, lakaisu
GOSHI - lonkka
GURUMA - pyörä
HAJIME - aloittakaa -komento
HIDARI - vasen puoli
HIZA - polvi
HON - perus-, perusta, alkuperä
JU - lempeys, pehmeys, joustaminen
JUDOGI - judopuku
JUDOKA - judon harrastaja
KAKE - heitto
KESA - lieve
KO - pieni
KOOTAI - parinvaihto
KOSHIWAZA - lonkkatekniikka
KUMIKATA - ote
KUZURE - muunnelma
KUZUSHI - horjutus
MAITTA - antaudun
MAKURA - tyyny
MATE - irti -komento
MIGI - oikea puoli
MOKUSO – mietiskely, keskittyminen
NAGE - heitto
O - suuri, iso

OBI - vyö
OWARI - harjoitusten loppu (riviin)
REI - kumartaa
SENSEI - ylempi opettaja
SEOI - kantaa selässään
SOTO - ulkopuolelta
TAISO - verryttely, jäähdyttely
TATAMI - matto
TEWAZA - käsitekniikka
TORI - liikkeen suorittaja
TSUKURI - heittoa edeltävä vaihe
UKE - liikkeen vastaanottaja
UKEMI - kaatuminen
WAZA - tekniikka
YAME - osaharjoitus päättyy, seis
ZORI - sandaalit

Ylemmille vöille

AITE - vastustaja
ASHIGURUMA - jalkapyörä
ATEMI - vartalo
BUDO - taistelun tie, japanilaisten kamppailulajien yhteisnimi
BUSHIDO - soturin tie, samuraiden käyttäytymisen etiketti
ERI - judokin kaulus
GARAMI - kietoa, sitoa
GATAME - sitoa, hallita
HARA - vatsa
JIGOTAI - puolustusasento
JITSU - tekniikka
KAESHIWAZA - vastaliike
KAGARI-KEIKO - jatkuva hyökkäysharpjoitus
KANSETSU - nivel
KANSETSUWAZA - käsilukko
KARATE - tyhjä käsi
KATA - muoto
KEIKO - harjoitus
KIAI - huuto vatsan pohjasta
KODOKAN - Jigoro Kanon v. 1882 perustama judosali
KUBI - niska
KYO - periaate

KYU - oppilasaste
MAKIKOMI - seurata heitossa ukea mattoon
MOROTE - molemmin käsin
NAGEWAZA - heittotekniikka
NE - maassa
NEWAZA - mattotekniikka
OSAEKOMI - sidonta
RANDORI - ottelunomainen harjoittelu
RENRAKUWAZA - heittoyhdistelmä
RENSHU - harjoitella
SABAKI - kääntyä
SEMPAI - vanhempi. opettaja
SHIAI - kilpailu
SHIHO - neljään suuntaan
SHIMEWAZA - kuristustekniikka
SUTEMIWAZA - uhrautumistekniikka
TACHIWAZA - pystyteknikka
TOKUI-WAZA - lempitekniikka
UCHI - sisäpuolelta
UCHIKOMI - sisääntulo-, toistoharjoitus
UKI - lentää, leijua, liitävä
USHIRO - taaksepäin
WAKI - kainalo
YAKU-SOKU-KEIKO - jatkuva heittoharjoitus
YOI - valmistautukaa
YOKO - kylki, sivu
ZA - istuma-asento
ZA-REI - polvikumarrus

